

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Abruzzo

Comunicato regionale n. 12/12

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

JUNIORES e PROMESSE M/F

Gare di contorno cat. Senior (valide quale 2^a fase C.d.S.)

Cronometraggio completamente automatico con finish-link

Sulmona – Stadio N. Serafini – 2 e 3 giugno 2012

Org.: C.R. Fidal Abruzzo

PROGRAMMA ORARIO

1^a GIORNATA - Sabato 2 Giugno

Gare Maschili

Gare Femminili

Ore	15.00 15.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE TERMINE CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI	15.00 15.30	Ore
15.40				MARTELLO KG. 4 15.40
15.45		MARCIA Km. 10		MARCIA Km. 5 15.45
15.45		ASTA		ALTO 15.45
16.45		DISCO Kg. 1,750 – 2,000		PESO KG. 4 16.45
17.00		110 HS (1,067) (Batterie/Serie)		17.00
17.10		110 HS (1,00) (jun) (Batterie)		17.10
17.20				100 HS (0,84) (Batterie/Serie) 17.20
17.25		100 piani (Batterie/serie)		17.25
17.30		TRIPLO		17.30
17.40				100 piani (Batterie/serie) 17.40
17.50		400 (Serie)		17.50
18.00		GIAVELLOTTO gr.800		18.00
18.05				400 (Serie) 18.05
18.15				1.500 18.15
18.20		1.500		18.20
18.30		5.000		5.000 18.30
18.45				TRIPLO 18.45
19.00		110 HS (1,067)(Pro) (ev.Finale)		19.00
19.05				100 HS (0,84) (Finali Jun/Pro) 19.05
19.15		110 HS (1,00) (jun) (ev.Finale)		19.15
19.20		100 piani (Finali Jun/Pro)		19.20
19.30				100 piani (Finali Jun/Pro) 19.30
19.40				3.000 siepi 0.76 19.40

2^a GIORNATA - Domenica 3 Giugno

Gare Maschili

Gare Femminili

Ore	15.00 15.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE TERMINE CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI	15.00 15.30	Ore
15,40		MARTELLO Kg. 6 – 7,260		15,40
16.00		LUNGO		ASTA 16.00
16.10				400 HS (0,76) 16.10
16.20				16.20
16.25		400 HS (0.91)		16.25
16.30		800		16.30
16.40				800 16.40
16.50		200 (Batterie/serie)		DISCO Kg. 1 16.50
17.00		PESO Kg. 6 – 7,260		200 (Batterie/Serie) 17.00
17.10				LUNGO 17.10
17.10				17.10
17.10				17.10
17.30		ALTO		17.30
17.40		3.000 Siepi		17.40
17.50				GIAVELLOTTO GR. 600 17.50
18.00		200 (Finali Jun/Pro)		18.00
18.10				200 (Finali Jun/Pro) 18.10

DISPOSITIVO TECNICO

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it , servizi ON LINE, ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 31 Maggio. Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara. NELLE CORSE, GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.
- Al momento del ritiro della busta, ogni **società ABRUZZESE** dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di **2 euro**. La quota di iscrizione per gli **atleti di fuori regione** è di **4,00 euro** per atleta-gara.
- LE SOCIETA' ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15.30**.

NORME TECNICHE:

- Gli atleti Juniores possono gareggiare in UNA SOLA delle seguenti gare: 3.000 st, 5.000 e Marcia.
- Gli atleti Juniores in gara nei 110 HS, DISCO, MARTELLO E PESO dovranno scegliere se disputare la gara di categoria (HS 1,00, DISCO 1,750, MARTELLO E PESO 6), valida per l'assegnazione del Titolo Regionale, oppure quella Assoluta, valida per il C.d.S. Assoluto.
- NELLE **CORSE** ACCEDERANNO ALLA **FINALE** I PRIMI **8 ATLETI ABRUZZESI** DI OGNI CATEGORIA DEL CAMPIONATO (**8 JUNIOR + 8 PROMESSE**).
- In tutte le gare di **CORSA** gli atleti delle gare di contorno gareggeranno con il sistema delle **SERIE (non ci sarà Finale per i Senior/Master né per gli atleti di fuori-regione)**.
- Qualora gli atleti confermati fossero meno di 9, si correrà **DIRETTAMENTE la finale** nell'orario previsto per le batterie.
- NEI CONCORSI ACCEDERANNO ALLA FINALE:
 - I PRIMI **8 ATLETI ABRUZZESI JUNIOR**;
 - I PRIMI **8 ATLETI ABRUZZESI PROMESSE**;
 - I MIGLIORI **8 ATLETI** TRA QUELLI APPARTENENTI ALLE CAT. **SENIOR/MASTER ABRUZZESI E J/P/S/MASTER DI FUORI REGIONE**.
- AI FINI DELLA COMPOSIZIONE DELLE BATTERIE/SERIE SONO VALIDE ESCLUSIVAMENTE LE PRESTAZIONI OTTENUTE NELL'ANNO IN CORSO (2012).
- PER OGNI GARA SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI JUNIOR E PROMESSE APPARTENENTI A SOCIETA' **ABRUZZESI**.
- PER QUANTO CONCERNE IL REGOLAMENTO E LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE, SI RIMANDA ALLE NORME SPECIFICHE DEL CAMPIONATO.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Annelies KNOLL